



InfraLigne®

CENTRE DE FORME ET DE SANTÉ

Rue Moreau 20 à **Herve** - 087 55 88 58 - www.infraligne.be



Mincir sur mesure



InfraLigne est un centre de forme et de santé pour toutes les personnes désireuses de perdre du poids ou tout simplement s'entretenir, tout en utilisant le rayonnement infrarouge. Il existe 30 centres InfraLigne en Belgique. Celui de Herve est exclusivement réservé aux femmes. Il est unique en Wallonie.

Mincir en alliant les exercices sous rayonnement infrarouge à une alimentation saine, est la méthode utilisée par InfraLigne. Et plus qu'une promesse, le centre vous garantit un résultat! «En effet, nos clientes reçoivent une garantie-cm écrite et nous nous engageons à les rembourser pour les centimètres dont elles ne se seraient pas débarrassées. Mais cela n'arrive jamais car nous sommes certaines de l'efficacité de notre méthode!», explique Isabelle Charlier.

Concrètement mesdames, lors de votre premier rendez-vous (gratuit), vous serez prises en charge par une coach qui procédera à une analyse de votre silhouette. Cela consiste à prendre une mesure précise de votre corps en 9 endroits. Isabelle Charlier: «Sur base de cette analyse et des objectifs souhaités, nos coaches professionnelles établissent un

programme individuel. Il comprend un ensemble d'exercices dans les cabines à infrarouge et une adaptation des habitudes alimentaires. Nous ne parlons pas de régime en tant que tel mais plutôt d'un plan alimentaire, mis en place par notre diététicienne et parfaitement adapté au métabolisme de nos clientes».

Pourquoi les infrarouges? Pratiquer des exercices sous infrarouges a beaucoup d'avantages: les rayons (totalement inoffensifs) pénètrent jusque dans la couche de graisse sous la peau et assurent une élimination plus rapide des déchets. De plus, la circulation sanguine s'améliore et les muscles deviennent beaucoup plus élastiques, limitant ainsi grandement les risques de douleurs musculaires ou de lésions. Enfin, la cellulite s'améliore considérablement! La peau devient plus belle,

plus ferme et plus saine!

Isabelle Charlier: «Notre clientèle est très diversifiée. Nous avons la visite d'adolescentes, de jeunes mamans, de seniors, de sportives confirmées, ou encore de personnes souffrant de rhumatisme, d'arthrose et de fibromyalgie, sur qui les infrarouges ont un effet très positif. Toute personne souhaitant corriger sa silhouette est la bienvenue chez nous et nous mettons tout en oeuvre pour lui concocter un programme et un accompagnement personnel et professionnel!»

Ajoutons qu'un mesurage (poids, mesure aux 9 endroits) est effectué toutes les 5 séances, ce qui procure une motivation incontestable!

Inculquer une bonne hygiène de vie afin de se sentir mieux dans sa peau, voilà l'objectif (toujours atteint) du centre InfraLigne.

Bon à savoir

InfraLigne est le seul dans le secteur à avoir obtenu la norme de qualité ISO.

Découvrez ce centre hors du commun lors des journées portes ouvertes les 14 et 15 mars, de 11h à 17h.

Durant le mois de février, recevez une paire de chaussettes InfraLigne comme cadeau de bienvenue!

Un coin jeux est à disposition des enfants. Qu'on se le dise, chères mamans, vous n'avez plus d'excuses :-)!



Ouvert lundi et jeudi de 9h à 21h, mardi de 9h à 13h et de 16h à 20h, mercredi de 9h à 12h et de 17h à 20h, vendredi et samedi de 9h à 13h